

LAC1 deel 1  
Stein, 30-10-2016

Programmanr. 1  
30-10-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Femke Scheepers	sgpatrick-deroersoppe	3:37.00	200500584	<b>3:13.51</b>	277	41.50		3:13.51
2. Iris Meeks	Zeps	3:45.09	200600920	<b>3:43.83</b>	179	51.02		3:43.83
3. Erin Eijk	Zeps	3:55.81	200500440	<b>3:44.32</b>	178	53.89		3:44.32
4. Elise Mebis	Zeps	NT	200600922	<b>3:50.36</b>	164	50.76		3:50.36
5. Myrthe Paas	Zeps	4:08.93	200600410	<b>3:50.41</b>	164	56.97		3:50.41
DIS Jacqueline Houben	sgpatrick-deroersoppe	3:45.23	200600662	<b>3:51.43</b>		56.99		3:51.43

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 2  
30-10-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luka Geraerds	ZC Valkenburg	3:17.06	200502077	<b>3:12.11</b>	209	41.00		3:12.11
2. Max Ketelaars	sgpatrick-deroersoppe	3:15.56	200500345	<b>3:20.70</b>	183	45.74		3:20.70

Programmanr. 3  
30-10-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mexi Kösters	Zeps	3:03.91	200401308	<b>3:01.60</b>	335	40.24		3:01.60
2. Nova Smeets	Zeps	3:14.40	200302360	<b>3:13.58</b>	277	42.90		3:13.58
3. Zoya van Beek	Zeps	NT	200303178	<b>3:53.78</b>	157	57.42		3:53.78

Programmanr. 4  
30-10-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Esper Schreurs	Zeps	2:23.91	200300433	<b>2:21.73</b>	520	29.76		2:21.73
2. Vincent Berghorst	ZC Valkenburg	3:06.82	200300567	<b>3:08.84</b>	220	41.94		3:08.84
AFGEM Finn Elzinga	Zeps	NT	200304407					

Programmanr. 5  
30-10-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Fleur Beckers	sgpatrick-deroersoppe	2:53.67	200200256	<b>2:56.29</b>	366	38.64		2:56.29

Programmanr. 6  
30-10-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nino van Beek	Zeps	2:42.19	200202153	<b>2:32.54</b>	417	32.20		2:32.54
2. Lars Hilkens	Rz	2:42.14	200201165	<b>2:36.86</b>	384	31.33		2:36.86
3. Daan Wijnands	sgpatrick-deroersoppe	2:43.75	200200127	<b>2:40.79</b>	356	32.82		2:40.79
4. Guido Berghorst	ZC Valkenburg	3:15.19	200100447	<b>2:46.57</b>	321	34.34		2:46.57
5. Mike Jansen	sgpatrick-deroersoppe	3:02.23	200200151	<b>2:56.70</b>	269	39.02		2:56.70

LAC1 deel 1  
Stein, 30-10-2016

Programmanr. 7  
30-10-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Roel Wijnants	sgpatrick-deroersoppe	2:32.22	199901877	<b>2:34.98</b>	398	33.13		2:34.98

Programmanr. 8  
30-10-2016

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Fiona Meuffels	Rz	2:33.36	199504366	<b>2:37.34</b>	515	33.47		2:37.34
2. Lotte Beckers	sgpatrick-deroersoppe	2:56.70	200000834	<b>2:55.69</b>	370	37.53		2:55.69

Programmanr. 9  
30-10-2016

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sander Heijnen	Zeps	2:28.11	199001199	<b>2:32.85</b>	415	31.04		2:32.85
2. Eric Dumas	sgpatrick-deroersoppers	NT	196901397	<b>2:52.74</b>	287	37.30		2:52.74

Programmanr. 10  
30-10-2016

200m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 11  
30-10-2016

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Femke Scheepers	sgpatrick-deroersoppers	6:39.46	200500584	<b>6:18.46</b>				250
50m: 1:29.10	150m: 3:05.10	250m: 6:18.46	300m: 6:18.46					
2. Iris Meeks	Zeps	7:08.67	200600920	<b>7:22.61</b>				156
50m: 1:44.21	150m: 3:37.73	250m: 7:22.61	300m: 7:22.61					
3. Elise Mebis	Zeps	7:44.25	200600922	<b>7:25.01</b>				154
50m: 46.57	46.57 150m: 3:37.08	250m: 7:25.01	300m: 7:25.01					
100m: 1:40.89	54.32 200m: 3:37.08							
4. Erin Eijk	Zeps	7:12.33	200500440	<b>7:28.65</b>				150
50m: 49.50	49.50 150m: 3:43.72	250m: 7:28.65	300m: 7:28.65					
100m: 1:45.28	55.78 200m: 3:43.72							
5. Myrthe Paas	Zeps	7:44.95	200600410	<b>7:31.92</b>				147
50m: 49.80	49.80 150m: 3:44.89	250m: 7:31.92	300m: 7:31.92					
100m: 1:46.67	56.87 200m: 3:44.89							
6. Jacqueline Houben	sgpatrick-deroersoppers	7:24.13	200600662	<b>7:40.67</b>				139
50m: 50.32	50.32 150m: 3:46.67	250m: 7:40.67	300m: 7:40.67					
100m: 1:48.45	58.13 200m: 3:46.67							

LAC1 deel 1  
Stein, 30-10-2016

Programmanr. 12  
30-10-2016

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luka Geraerds	ZC Valkenburg	6:14.84	200502077	<b>6:14.08</b> 204
	50m: 1:30.32	150m: 3:06.22	250m: 4:42.08	350m: 6:14.08	
2.	Max Ketelaars	sgpatrick-deroersoppers	6:39.82	200500345	<b>6:42.03</b> 164
	50m: 1:33.04	150m: 3:18.34	250m: 4:54.03	350m: 6:42.03	

Programmanr. 13  
30-10-2016

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	10:22.53	200300714	<b>9:58.32</b> 541
	100m: 1:11.51	1:11.51 300m: 4:56.32	500m: 9:58.32	700m: 9:58.32	
	200m: 2:26.45	1:14.94 400m: 4:56.32	600m: 9:58.32	800m: 9:58.32	
2.	Muriël Blok	Hellas-Glana	11:04.34	200300030	<b>10:39.43</b> 443
	100m: 1:12.39	1:12.39 300m: 5:10.38	500m: 10:39.43	700m: 10:39.43	
	200m: 2:31.87	1:19.48 400m: 5:10.38	600m: 10:39.43	800m: 10:39.43	
3.	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	12:58.48	200401364	<b>10:50.40</b> 421
	100m: 1:11.00	1:11.00 300m: 5:10.22	500m: 10:50.40	700m: 10:50.40	
	200m: 2:30.33	1:19.33 400m: 5:10.22	600m: 10:50.40	800m: 10:50.40	
4.	Mexi Kösters	Zeps	12:28.73	200401308	<b>12:15.32</b> 291
	100m: 1:30.06	1:30.06 300m: 6:12.07	500m: 12:15.32	700m: 12:15.32	
	200m: 3:04.69	1:34.63 400m: 6:12.07	600m: 12:15.32	800m: 12:15.32	
5.	Nova Smeets	Zeps	13:57.51	200302360	<b>13:14.29</b> 231
	100m: 1:36.95	1:36.95 300m: 6:38.28	500m: 13:14.29	700m: 13:14.29	
	200m: 3:15.61	1:38.66 400m: 6:38.28	600m: 13:14.29	800m: 13:14.29	
6.	Zoya van Beek	Zeps	NT	200303178	<b>14:44.54</b> 167
	100m: 1:37.51	1:37.51 300m: 7:21.02	500m: 14:44.54	700m: 14:44.54	
	200m: 3:28.45	1:50.94 400m: 7:21.02	600m: 14:44.54	800m: 14:44.54	

Programmanr. 14  
30-10-2016

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Esper Schreurs	Zeps	10:06.69	200300433	<b>9:49.67</b> 451
	100m: 1:08.86	1:08.86 300m: 4:53.48	500m: 9:49.67	700m: 9:49.67	
	200m: 2:23.54	1:14.68 400m: 4:53.48	600m: 9:49.67	800m: 9:49.67	
2.	Mischa Hermans	Zeps	11:57.38	200300057	<b>11:51.17</b> 257
	100m: 1:17.87	1:17.87 300m: 5:47.80	500m: 11:51.17	700m: 11:51.17	
	200m: 2:46.64	1:28.77 400m: 5:47.80	600m: 11:51.17	800m: 11:51.17	
3.	Vincent Berghorst	ZC Valkenburg	13:06.32	200300567	<b>12:27.46</b> 221
	100m: 1:27.75	1:27.75 300m: 6:12.07	500m: 12:27.46	700m: 12:27.46	
	200m: 3:00.79	1:33.04 400m: 6:12.07	600m: 12:27.46	800m: 12:27.46	
4.	Lenny Hermans	Zeps	NT	200400371	<b>14:49.89</b> 131
	100m: 1:40.27	1:40.27 300m: 7:18.12	500m: 14:49.89	700m: 14:49.89	
	200m: 3:32.43	1:52.16 400m: 7:18.12	600m: 14:49.89	800m: 14:49.89	
AFGEM	Finn Elzinga	Zeps	NT	200304407	

LAC1 deel 1  
Stein, 30-10-2016

Programmanr. 15  
30-10-2016

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	9:53.82	200100676	<b>9:57.95</b> 542
	100m: 1:09.54	1:09.54	300m: 4:58.26	500m: 600m:	700m: 9:57.95
	200m: 2:25.07	1:15.53	400m: 4:58.26	500m: 600m:	800m: 9:57.95
2.	Fleur Beckers	sgpatrick-deroersoppers	11:53.88	200200256	<b>11:11.50</b> 382
	100m: 1:15.33	1:15.33	300m: 5:31.81	500m: 600m:	700m: 11:11.50
	200m: 2:40.85	1:25.52	400m: 5:31.81	500m: 600m:	800m: 11:11.50
3.	Lisa Smits	Rz	NT	200201566	<b>11:24.31</b> 361
	100m: 1:16.86	1:16.86	300m: 5:35.86	500m: 600m:	700m: 11:24.31
	200m: 2:42.51	1:25.65	400m: 5:35.86	500m: 600m:	800m: 11:24.31
4.	Bente van Veen	Rz	NT	200105688	<b>12:53.97</b> 250
	100m: 1:26.17	1:26.17	300m: 6:21.62	500m: 600m:	700m: 12:53.97
	200m: 3:03.25	1:37.08	400m: 6:21.62	500m: 600m:	800m: 12:53.97

Programmanr. 16  
30-10-2016

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	9:58.92	200100879	<b>9:07.17</b> 564
	100m: 1:04.67	1:04.67	300m: 4:34.50	500m: 600m:	700m: 9:07.17
	200m: 2:14.92	1:10.25	400m: 4:34.50	500m: 600m:	800m: 9:07.17
2.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	9:51.69	200100305	<b>9:51.51</b> 447
	100m: 1:08.13	1:08.13	300m: 4:52.26	500m: 600m:	700m: 9:51.51
	200m: 2:21.54	1:13.41	400m: 4:52.26	500m: 600m:	800m: 9:51.51
3.	Nino van Beek	Zeps	10:41.67	200202153	<b>10:27.44</b> 374
	100m: 1:08.72	1:08.72	300m: 5:04.73	500m: 600m:	700m: 10:27.44
	200m: 2:26.55	1:17.83	400m: 5:04.73	500m: 600m:	800m: 10:27.44
4.	Daan Wijnands	sgpatrick-deroersoppers	11:08.35	200200127	<b>10:46.16</b> 343
	100m: 1:08.23	1:08.23	300m: 5:14.00	500m: 600m:	700m: 10:46.16
	200m: 2:27.67	1:19.44	400m: 5:14.00	500m: 600m:	800m: 10:46.16
5.	Lars Hilkens	Rz	NT	200201165	<b>11:08.35</b> 310
	100m: 1:15.92	1:15.92	300m: 5:22.59	500m: 600m:	700m: 11:08.35
	200m: 2:39.40	1:23.48	400m: 5:22.59	500m: 600m:	800m: 11:08.35
6.	Guido Berghorst	ZC Valkenburg	11:47.73	200100447	<b>11:18.04</b> 296
	100m: 1:17.61	1:17.61	300m: 5:37.54	500m: 600m:	700m: 11:18.04
	200m: 2:42.68	1:25.07	400m: 5:37.54	500m: 600m:	800m: 11:18.04
7.	Joris Knoops	Rz	NT	200101267	<b>11:27.85</b> 284
	100m: 1:11.10	1:11.10	300m: 5:22.78	500m: 600m:	700m: 11:27.85
	200m: 2:35.01	1:23.91	400m: 5:22.78	500m: 600m:	800m: 11:27.85
8.	Mike Jansen	sgpatrick-deroersoppers	13:17.95	200200151	<b>12:32.76</b> 217
	100m: 1:23.02	1:23.02	300m: 6:09.57	500m: 600m:	700m: 12:32.76
	200m: 2:55.42	1:32.40	400m: 6:09.57	500m: 600m:	800m: 12:32.76

Programmanr. 17  
30-10-2016

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars van der Haijden	Hellas-Glana	9:09.31	199900225	<b>9:06.93</b> 565
	100m: 59.85	59.85	300m: 4:27.40	500m: 600m:	700m: 9:06.93
	200m: 2:07.63	1:07.78	400m: 4:27.40	500m: 600m:	800m: 9:06.93
2.	Roel Wijnands	sgpatrick-deroersoppers	9:45.02	199901877	<b>9:57.01</b> 434
	100m: 1:09.01	1:09.01	300m: 4:55.93	500m: 600m:	700m: 9:57.01
	200m: 2:23.42	1:14.41	400m: 4:55.93	500m: 600m:	800m: 9:57.01

LAC1 deel 1  
Stein, 30-10-2016

Programmanr. 18  
30-10-2016

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fiona Meuffels	Rz	10:00.30	199504366	<b>10:02.54</b>	529
	100m: 1:08.86	1:08.86	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:23.67	1:14.81	400m: 4:56.42	600m:	800m: 10:02.54	
2.	Anne van Straaten	Hellas-Glana	10:08.22	199901884	<b>10:02.66</b>	529
	100m: 1:09.36	1:09.36	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:23.46	1:14.10	400m: 4:54.86	600m:	800m: 10:02.66	
3.	Lotte Beckers	sgpatrick-deroersoppers	10:22.69	200000834	<b>11:07.59</b>	389
	100m: 1:14.13	1:14.13	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:38.02	1:23.89	400m: 5:29.06	600m:	800m: 11:07.59	
4.	Martine de Haart	sgpatrick-deroersoppers	12:00.00	197901492	<b>11:56.31</b>	315
	100m: 1:21.79	1:21.79	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:52.47	1:30.68	400m: 5:56.75	600m:	800m: 11:56.31	
5.	Kelly van der Sluizen	Rz	12:41.12	200001628	<b>12:42.64</b>	261
	100m: 1:25.51	1:25.51	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:01.82	1:36.31	400m: 6:18.20	600m:	800m: 12:42.64	
DIS	Sarina Paulussen	Rz	11:16.73	199307426		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 19  
30-10-2016

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Patrick Creemers	Rz	10:11.89	199000579	<b>9:54.68</b>	439
	100m: 1:01.67	1:01.67	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:10.60	1:08.93	400m: 4:30.39	600m:	800m: 9:54.68	
2.	Sander Heijnen	Zeps	10:05.57	199001199	<b>10:15.36</b>	397
	100m: 1:05.20	1:05.20	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:22.42	1:17.22	400m: 5:01.92	600m:	800m: 10:15.36	
3.	Arno Schrauwen	sgpatrick-deroersoppers	10:55.62	196501355	<b>10:54.23</b>	330
	100m: 1:13.92	1:13.92	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:36.98	1:23.06	400m: 5:22.22	600m:	800m: 10:54.23	
4.	Eric Dumas	sgpatrick-deroersoppers	NT	196901397	<b>11:14.34</b>	301
	100m: 1:12.16	1:12.16	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:33.65	1:21.49	400m: 5:24.53	600m:	800m: 11:14.34	
5.	Stan Knoops	Rz	11:51.29	199803117	<b>11:47.67</b>	261
	100m: 1:14.28	1:14.28	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:40.33	1:26.05	400m: 5:43.05	600m:	800m: 11:47.67	