

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

1 - zaterdag 20 april 2019

20-04-2019 - 14:00

Programmanr. 1 Dames, 400m vrije slag Senioren Open  
20-04-2019 - 14:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jonna Muntjewerff 50m: 1:09.31 100m: 1:09.31	ESCA Zwemmen 150m: 2:24.70 200m: 2:24.70	4:49.63 200402396 250m: 3:40.46 300m: 3:40.46	<b>4:52.93</b> 350m: 4:52.93 400m: 4:52.93	
2.	Asha van Lobberegt 50m: 1:09.58 100m: 1:09.58	Feijenoord Albion 150m: 2:24.75 200m: 2:24.75	4:47.41 200500088 250m: 3:40.30 300m: 3:40.30	<b>4:53.73</b> 350m: 4:53.73 400m: 4:53.73	
3.	Liz Veltman 50m: 1:10.20 100m: 1:10.20	De Ward 150m: 2:26.40 200m: 2:26.40	4:45.04 200503668 250m: 3:42.26 300m: 3:42.26	<b>4:54.83</b> 350m: 4:54.83 400m: 4:54.83	
4.	Milou ten Koppel 50m: 1:10.98 100m: 1:10.98	Deltasteur 150m: 2:26.74 200m: 2:26.74	4:43.62 200302572 250m: 3:43.39 300m: 3:43.39	<b>4:56.13</b> 350m: 4:56.13 400m: 4:56.13	
5.	Meike van de Ree 50m: 1:10.94 100m: 1:10.94	ZWK Merlet 150m: 2:25.98 200m: 2:25.98	5:05.38 200402646 250m: 3:42.37 300m: 3:42.37	<b>4:56.99</b> 350m: 4:56.99 400m: 4:56.99	
6.	Naomi Polinder 50m: 1:09.31 100m: 1:09.31	ZV 44 150m: 2:25.88 200m: 2:25.88	4:47.85 200300020 250m: 3:42.31 300m: 3:42.31	<b>4:57.03</b> 350m: 4:57.03 400m: 4:57.03	
7.	Sophie Albers 50m: 1:11.79 100m: 1:11.79	ZWK Merlet 150m: 2:29.22 200m: 2:29.22	5:06.22 200300990 250m: 3:46.22 300m: 3:46.22	<b>5:01.47</b> 350m: 5:01.47 400m: 5:01.47	
8.	Aniek Ausema 50m: 1:12.53 100m: 1:12.53	De Hardenberg 150m: 2:30.29 200m: 2:30.29	5:06.50 200602084 250m: 3:49.35 300m: 3:49.35	<b>5:06.06</b> 350m: 5:06.06 400m: 5:06.06	
9.	Elisah Velgersdijk 50m: 1:11.48 100m: 1:11.48	Aquapoldro 150m: 2:30.41 200m: 2:30.41	5:22.34 200102436 250m: 3:50.72 300m: 3:50.72	<b>5:07.74</b> 350m: 5:07.74 400m: 5:07.74	
10.	Carlein Polinder 50m: 1:11.44 100m: 1:11.44	ZV 44 150m: 2:31.07 200m: 2:31.07	5:07.58 200600128 250m: 3:52.98 300m: 3:52.98	<b>5:11.22</b> 350m: 5:11.22 400m: 5:11.22	
11.	Lobke Arts 50m: 1:13.13 100m: 1:13.13	Aqua-Novio '94 150m: 2:33.47 200m: 2:33.47	5:11.74 200600622 250m: 3:53.11 300m: 3:53.11	<b>5:11.30</b> 350m: 5:11.30 400m: 5:11.30	
12.	Britt van't Zant 50m: 1:11.70 100m: 1:11.70	Feijenoord Albion 150m: 2:31.51 200m: 2:31.51	5:00.80 200501170 250m: 3:55.81 300m: 3:55.81	<b>5:11.90</b> 350m: 5:11.90 400m: 5:11.90	
13.	Julia van den Bosch 50m: 1:11.24 100m: 1:11.24	Deltasteur 150m: 2:30.54 200m: 2:30.54	5:06.68 200600232 250m: 3:52.54 300m: 3:52.54	<b>5:14.58</b> 350m: 5:14.58 400m: 5:14.58	
14.	Lelie van Everdingen 50m: 1:16.20 100m: 1:16.20	De Vrije Slag 150m: 2:37.51 200m: 2:37.51	5:15.09 200101096 250m: 3:58.85 300m: 3:58.85	<b>5:17.97</b> 350m: 5:17.97 400m: 5:17.97	
15.	Isabelle Meinema 50m: 1:16.75 100m: 1:16.75	ZV 44 150m: 2:40.84 200m: 2:40.84	5:06.94 200500216 250m: 4:03.68 300m: 4:03.68	<b>5:26.64</b> 350m: 5:26.64 400m: 5:26.64	
16.	Mijntje Wopereis 50m: 1:18.19 100m: 1:18.19	ZPC Livo 150m: 2:43.57 200m: 2:43.57	5:59.00 200501920 250m: 4:08.93 300m: 4:08.93	<b>5:27.59</b> 350m: 5:27.59 400m: 5:27.59	
17.	Petra Guijt 50m: 1:18.83 100m: 1:18.83	Aqua-Novio '94 Masters 150m: 2:44.12 200m: 2:44.12	5:30.97 197600978 250m: 4:09.94 300m: 4:09.94	<b>5:33.76</b> 350m: 5:33.76 400m: 5:33.76	
18.	Christel Manuela 50m: 1:18.79 100m: 1:18.79	ZVV 150m: 2:46.37 200m: 2:46.37	5:36.81 200602154 250m: 4:13.68 300m: 4:13.68	<b>5:36.65</b> 350m: 5:36.65 400m: 5:36.65	
19.	Annemarie Jakobs 50m: 1:19.39 100m: 1:19.39	EZ&PC 150m: 2:47.15 200m: 2:47.15	5:57.87 198601744 250m: 4:14.95 300m: 4:14.95	<b>5:41.57</b> 350m: 5:41.57 400m: 5:41.57	
20.	Imre Bouwland 50m: 1:20.03 100m: 1:20.03	ZPC Hoogeveen 150m: 2:47.11 200m: 2:47.11	5:35.75 200700388 250m: 4:15.75 300m: 4:15.75	<b>5:41.68</b> 350m: 5:41.68 400m: 5:41.68	
21.	Jasmijn Sterken 50m: 1:20.11 100m: 1:20.11	ZPC Hoogeveen 150m: 2:49.21 200m: 2:49.21	5:20.50 200701196 250m: 4:18.28 300m: 4:18.28	<b>5:43.53</b> 350m: 5:43.53 400m: 5:43.53	

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
22.	Angela Giezen	Montferland	5:44.81	198302796	<b>5:45.69</b>
	50m: 1:21.09	150m: 2:50.52	250m: 4:19.37	350m: 5:45.69	
	100m: 1:21.09	200m: 2:50.52	300m: 4:19.37	400m: 5:45.69	
23.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	NT	200101874	<b>5:52.23</b>
	50m: 1:20.77	150m: 2:50.37	250m: 4:23.85	350m: 5:52.23	
	100m: 1:20.77	200m: 2:50.37	300m: 4:23.85	400m: 5:52.23	
24.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	5:26.71	200700046	<b>5:53.67</b>
	50m: 1:23.41	150m: 2:54.97	250m: 4:26.20	350m: 5:53.67	
	100m: 1:23.41	200m: 2:54.97	300m: 4:26.20	400m: 5:53.67	
25.	Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	6:08.51	200602786	<b>5:58.53</b>
	50m: 1:21.21	150m: 2:54.14	250m: 4:27.67	350m: 5:58.53	
	100m: 1:21.21	200m: 2:54.14	300m: 4:27.67	400m: 5:58.53	
26.	Femke Brouwer	Aqua-Novio '94	6:22.76	200701522	<b>6:06.31</b>
	50m: 1:27.56	150m: 3:03.28	250m: 4:39.06	350m: 6:06.31	
	100m: 1:27.56	200m: 3:03.28	300m: 4:39.06	400m: 6:06.31	
27.	Moon Geurts	Noord Limburg(SG)	NT	200702366	<b>6:07.59</b>
	50m: 1:22.80	150m: 2:56.70	250m: 4:33.93	350m: 6:07.59	
	100m: 1:22.80	200m: 2:56.70	300m: 4:33.93	400m: 6:07.59	
28.	Sari Schott	Bubble	6:13.83	200602846	<b>6:17.47</b>
	50m: 1:30.22	150m: 3:07.50	250m: 4:46.75	350m: 6:17.47	
	100m: 1:30.22	200m: 3:07.50	300m: 4:46.75	400m: 6:17.47	
AFGEM	Feline Slijkhuis	ZVV	4:59.11	200501042	
AFGEM	Senna te Molder	ZPC Livo	5:32.02	200501912	

Programmanr. 2  
20-04-2019 - 14:29

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hendrik Broekema	Bubble	4:27.11	200002205	<b>4:34.80</b>
	50m: 1:02.47	150m: 2:12.14	250m: 3:24.02	350m: 4:34.80	
	100m: 1:02.47	200m: 2:12.14	300m: 3:24.02	400m: 4:34.80	
2.	Rens Stijf	NDD	4:35.96	200501419	<b>4:38.98</b>
	50m: 1:05.27	150m: 2:16.07	250m: 3:28.52	350m: 4:38.98	
	100m: 1:05.27	200m: 2:16.07	300m: 3:28.52	400m: 4:38.98	
3.	Makai van Haren	Apexswim	4:24.75	200200627	<b>4:39.48</b>
	50m: 1:05.20	150m: 2:16.79	250m: 3:29.22	350m: 4:39.48	
	100m: 1:05.20	200m: 2:16.79	300m: 3:29.22	400m: 4:39.48	
4.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	4:53.18	200300043	<b>4:47.29</b>
	50m: 1:07.87	150m: 2:22.19	250m: 3:36.21	350m: 4:47.29	
	100m: 1:07.87	200m: 2:22.19	300m: 3:36.21	400m: 4:47.29	
5.	David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	4:46.92	200500019	<b>4:48.56</b>
	50m: 1:07.61	150m: 2:22.66	250m: 3:37.78	350m: 4:48.56	
	100m: 1:07.61	200m: 2:22.66	300m: 3:37.78	400m: 4:48.56	
6.	Vince van der Pal	ZV 44	5:05.72	200401869	<b>4:51.28</b>
	50m: 1:09.07	150m: 2:23.71	250m: 3:38.94	350m: 4:51.28	
	100m: 1:09.07	200m: 2:23.71	300m: 3:38.94	400m: 4:51.28	
7.	Tim Speijer	Bubble	4:42.10	200301661	<b>4:54.76</b>
	50m: 1:06.69	150m: 2:21.87	250m: 3:38.69	350m: 4:54.76	
	100m: 1:06.69	200m: 2:21.87	300m: 3:38.69	400m: 4:54.76	
8.	Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	4:53.62	200500231	<b>5:05.90</b>
	50m: 1:12.49	150m: 2:31.11	250m: 3:50.65	350m: 5:05.90	
	100m: 1:12.49	200m: 2:31.11	300m: 3:50.65	400m: 5:05.90	
9.	Pomme Werner	RZC	5:12.19	200400963	<b>5:14.20</b>
	50m: 1:12.85	150m: 2:32.62	250m: 3:53.92	350m: 5:14.20	
	100m: 1:12.85	200m: 2:32.62	300m: 3:53.92	400m: 5:14.20	
10.	Levi Faber	ZVV	NT	200400733	<b>5:18.12</b>
	50m: 1:14.07	150m: 2:36.39	250m: 3:59.89	350m: 5:18.12	
	100m: 1:14.07	200m: 2:36.39	300m: 3:59.89	400m: 5:18.12	
11.	Tamer Cetin	Aqua-Novio '94	5:22.61	200600103	<b>5:31.76</b>
	50m: 1:14.76	150m: 2:39.05	250m: 4:05.83	350m: 5:31.76	
	100m: 1:14.76	200m: 2:39.05	300m: 4:05.83	400m: 5:31.76	
12.	Bas van Middelkoop	RZC	5:42.74	200600363	<b>5:52.45</b>
	50m: 1:20.75	150m: 2:49.22	250m: 4:22.25	350m: 5:52.45	
	100m: 1:20.75	200m: 2:49.22	300m: 4:22.25	400m: 5:52.45	
AFGEM	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	5:30.26	200402255	

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 3  
20-04-2019 - 14:46

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	32.13	199900628	<b>33.20</b>	
2.	Guusje van Lent	De Gelenberg	34.02	200203898	<b>33.24</b>	
3.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	32.92	200301896	<b>33.99</b>	FJ 1
4.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	33.21	200500426	<b>33.99</b>	FJ 2
5.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	32.91	200400072	<b>34.00</b>	
6.	Lynn Reitsma	Deltasteur	33.30	200502750	<b>34.17</b>	
7.	Jolijn Liezen	ZV 44	34.46	200500518	<b>34.86</b>	FJ 1
8.	Puk Lubbers	ZV 44	35.12	200600832	<b>34.86</b>	FJ 2
9.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	35.19	200404676	<b>35.07</b>	
10.	Veerle Strik	De Gelenberg	36.69	200201834	<b>35.49</b>	FJ 1
11.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio '94	36.32	200600084	<b>35.49</b>	FJ 2
12.	Kim Westerink	Octopus	33.32	200501078	<b>35.61</b>	
13.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	33.70	200401270	<b>35.66</b>	
14.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	35.45	200304762	<b>35.98</b>	
15.	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	35.28	200101818	<b>36.00</b>	
16.	Sterre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	36.77	200502356	<b>36.39</b>	
17.	Anniek Takken	De Ward	35.59	200401768	<b>36.71</b>	
18.	Eline Baas	De Ward	35.61	200502440	<b>36.81</b>	
19.	Hanna van de Berg	De Vrije Slag	35.08	200202654	<b>37.06</b>	
20.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	37.71	200501996	<b>37.29</b>	
21.	Esmee Kloezen	Bubble	35.24	200204646	<b>37.38</b>	
22.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	NT	200400148	<b>37.88</b>	
23.	Eva Berning	Wijchen	40.61	200403356	<b>38.42</b>	
24.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	NT	200201736	<b>38.66</b>	
25.	Hannah Elting	ESCA Zwemmen	39.78	200402702	<b>38.68</b>	
26.	Sophie Kremers	TRB/RES	38.06	200304760	<b>38.74</b>	
27.	Gerda Woldendorp	SG FZC54-De Vikings 1	36.37	200300418	<b>38.95</b>	
28.	Tessa Maat	Deltasteur	38.07	200201826	<b>39.04</b>	
29.	Annelieve Werner	RZC	35.66	200600886	<b>39.10</b>	
30.	Lynn Rötter	ZPC Livo	38.47	200600950	<b>39.52</b>	
31.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	41.66	200700812	<b>39.63</b>	
32.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	40.73	200600500	<b>39.81</b>	
	Ruth Ambting	Montferland	38.41	200402030	<b>39.81</b>	
34.	Merith Janssen	RZC	39.28	200600106	<b>40.33</b>	
35.	Femke Lamberts	De Gelenberg	40.70	200703068	<b>40.78</b>	
36.	Gabriella da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	40.07	200700088	<b>40.97</b>	
37.	Cato Kremers	TRB/RES	44.98	200404782	<b>41.57</b>	
38.	Benthe van de Ree	ZWK Merlet	41.35	200701226	<b>41.84</b>	
39.	Maureen Vens	RZC	41.00	200601956	<b>41.87</b>	
40.	Anne de Beer	ZWK Merlet	42.66	200502878	<b>42.52</b>	FJ 1
41.	Sophie Snip	ESCA Zwemmen	41.95	200601926	<b>42.52</b>	FJ 2
42.	Celeste Verhoef	De Vrije Slag	44.46	200701892	<b>43.35</b>	
AFGEM	Jade Tilman	ZVV	34.14	200501872		
AFGEM	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	38.78	200602610		

Programmanr. 4  
20-04-2019 - 14:54

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	28.25	200400253	<b>29.59</b>	FJ 1
2.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio '94	30.55	200304751	<b>29.59</b>	FJ 2
3.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	NT	200100581	<b>30.49</b>	
4.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	31.31	200000943	<b>32.04</b>	
5.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	32.52	200303495	<b>32.23</b>	
6.	Rick Theunissen	Wijchen	32.28	200101257	<b>32.35</b>	
7.	Max Pathuis	Bubble	30.85	200000979	<b>32.59</b>	
8.	Martijn Schilder	De Vrije Slag	36.13	199305979	<b>32.70</b>	
9.	Mick van Kempen	De Ward	30.69	200203375	<b>32.88</b>	
10.	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	32.89	200203293	<b>32.98</b>	
11.	Vincent van Emous	ZVV	30.89	199802783	<b>33.27</b>	
12.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	NT	199601553	<b>33.41</b>	
13.	Hezha Ibrahim	Aqua-Novio '94	33.82	200400243	<b>33.57</b>	
14.	Sven Hansma	De Vrije Slag	37.27	200300471	<b>33.76</b>	
15.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	33.18	200400073	<b>33.83</b>	
16.	Mees Peters	De Ward	34.14	200501895	<b>34.27</b>	

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 4, Heren, 50m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	34.34	200401459	<b>34.44</b>
18.	Florian Houwen	Bubble	33.34	200400065	<b>35.49</b>
19.	Joost Brugmans	RZC	35.45	200500391	<b>35.96</b>
20.	Ryan Huizinga	Bubble	44.53	200700419	<b>36.81</b>
21.	William Kragt	ZV 44	35.52	200503133	<b>36.83</b>
22.	Pepijn Houwen	Bubble	35.24	200500433	<b>37.04</b>
23.	Sascha de Boer	Aqua-Novio '94	38.09	200303829	<b>37.30</b>
24.	Léon van Grevenbroek	De Ward	37.74	200601323	<b>38.84</b>
25.	Boaz Schuurman	ZV 44	37.91	200600061	<b>39.74</b>
26.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	41.07	200600541	<b>40.38</b>
27.	Tim Bongers	RZC	40.01	200600075	<b>40.96</b>
28.	Max Donselaar	RZC	41.46	200600945	<b>41.38</b>
AFGEM	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings 1	30.57	200401175	

Programmanr. 5

20-04-2019 - 14:59

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lotte Pieterman	ZV 44	1:14.41	200301838	<b>1:18.63</b>		1:18.63
2.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:16.41	200401648	<b>1:19.97</b>		1:19.97
3.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	1:20.01	199400616	<b>1:21.36</b>		1:21.36
4.	Roos Arnold	ZV 44	1:20.16	200500060	<b>1:21.77</b>		1:21.77
5.	Lianne Beekman	ZVV	1:17.98	200500124	<b>1:21.85</b>		1:21.85
6.	Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	1:20.64	200503018	<b>1:22.14</b>		1:22.14
7.	Eline van Unen	Deltasteur	1:23.54	200600520	<b>1:25.55</b>		1:25.55
8.	Dion Boeijen	Aqua-Novio '94	1:23.06	200500008	<b>1:25.75</b>		1:25.75
9.	Sanne Kloezen	Bubble	1:21.82	200204644	<b>1:25.81</b>		1:25.81
10.	Tessa Schipper	Bubble	1:20.82	200301578	<b>1:26.64</b>		1:26.64
11.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	1:25.19	200501588	<b>1:28.66</b>		1:28.66
12.	Esmee Kloezen	Bubble	1:25.21	200204646	<b>1:28.73</b>		1:28.73
13.	Larissa de Vos	ZVV	1:25.85	200502728	<b>1:29.06</b>		1:29.06
14.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:28.17	200401136	<b>1:29.48</b>		1:29.48
15.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:23.07	200201106	<b>1:29.89</b>		1:29.89
16.	Iris de Schrijver	De Ward	1:30.81	200600536	<b>1:29.95</b>		1:29.95
17.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:31.31	199702360	<b>1:30.44</b>		1:30.44
18.	Amber Westerink	Octopus	1:26.71	200401078	<b>1:32.94</b>		1:32.94
19.	Nienke de Vos	De Ward	1:36.47	200502422	<b>1:38.03</b>		1:38.03
20.	Tara Gooren	ZWK Merlet	1:36.27	200600278	<b>1:39.88</b>		1:39.88
21.	Britt van de Pol	De Gelenberg	1:32.49	200603570	<b>1:40.40</b>		1:40.40
22.	Didi Pham	ESCA Zwemmen	1:35.84	200700744	<b>1:41.63</b>		1:41.63
23.	Iris Klink	ZV 44	1:43.68	200700190	<b>1:42.51</b>		1:42.51
24.	Lisa van Eijk	Swol 1894	1:39.32	200502758	<b>1:44.09</b>		1:44.09
25.	Shannon Harrison	De Waalstroom	1:38.84	200404736	<b>1:44.28</b>		1:44.28
26.	Selin Gudde	De Waalstroom	1:44.17	200702984	<b>1:45.66</b>		1:45.66
27.	Roan Bosma	Aqua-Novio '94	NT	200704056	<b>1:55.91</b>		1:55.91
DIS	Simone Zandink	De IJsselmeeuwen	1:40.20	200404842			

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM	Nanouk Rutten	EZ&PC	1:27.20	199207014			
AFGEM	Zanthe Janssen	Aqua-Novio '94	1:15.80	200201786			

Programmanr. 6

20-04-2019 - 15:10

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	1:10.40	198803543	<b>1:12.05</b>		1:12.05
2.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio '94	1:14.20	200302825	<b>1:13.12</b>		1:13.12
3.	Richard van der Horst	ZV De Meer	1:13.60	199700179	<b>1:14.68</b>		1:14.68
4.	Joris Janssen	Aqua-Novio '94	1:20.73	200301311	<b>1:18.00</b>		1:18.00
5.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:16.48	200500357	<b>1:19.63</b>		1:19.63
6.	Sjors Lemmers	ZWK Merlet	1:17.67	200300555	<b>1:20.09</b>		1:20.09
7.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	1:24.12	200201563	<b>1:21.81</b>		1:21.81
8.	Dries Mostert	De Vrije Slag	1:22.55	200400995	<b>1:24.84</b>		1:24.84
9.	Mees Rienties	Swol 1894	1:25.23	200500059	<b>1:24.94</b>		1:24.94

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 6, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Tristan Sanders	Aqua-Novio '94	1:27.50	200500531			<b>1:25.44</b>
11.	Arjan Kuijt	Wijchen	1:28.43	200600907			<b>1:25.56</b>
12.	Aaïke de Tender	De Geul	1:22.75	200502189			<b>1:25.59</b> FJ 1
13.	D. van Grevenbroek	De Ward	1:23.71	200401449			<b>1:25.59</b> FJ 2
14.	Kiran de Wit	De Ward	1:27.51	200500583			<b>1:26.54</b>
15.	Tim van den Heuvel	ZV De Meer	1:26.58	200400825			<b>1:28.07</b>
16.	Lars Wissink	RZC	1:25.30	200403613			<b>1:28.71</b>
17.	Daniël Steenberg	RZC	1:30.96	200502715			<b>1:29.31</b>
18.	Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	1:26.99	200601917			<b>1:30.88</b>
19.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:25.57	200301865			<b>1:32.23</b>
20.	Freek Derks	ZWK Merlet	1:34.68	200600155			<b>1:40.77</b>
21.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:42.77	200600917			<b>1:51.64</b>
22.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	NT	200700015			<b>1:52.39</b>
AFGEM	Cassian Janssen	RZC	1:34.62	200500331			

Programmanr. 7  
20-04-2019 - 15:17

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Valérie Sackers	ZV 44	1:33.22	200800080			<b>1:40.33</b>
2.	Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings 1	1:40.89	200800202			<b>1:42.49</b>
3.	Anique Polinder	ZV 44	1:44.89	200800008			<b>1:46.75</b>
4.	Kyana de Vries	ZWK Merlet	1:50.31	200901260			<b>1:49.49</b>
5.	Ela Yuce	EZ&PC	1:52.75	200803258			<b>1:52.55</b>
6.	Lotte Boxsem	ZV 44	1:49.54	200800090			<b>1:52.62</b>
7.	Pleun Berndsen	EZ&PC	1:55.80	200802924			<b>1:55.82</b>
8.	Tara Langkamp	Aqua-Novio '94	1:58.92	200900362			<b>1:58.37</b>
9.	Marre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	2:00.00	201000046			<b>1:58.91</b>
10.	Suus Geerligs	Aqua-Novio '94	2:11.52	201000210			<b>2:04.78</b>
11.	Esmé Schaap	Aqua-Novio '94	NT	201001346			<b>2:09.74</b>
DIS	Elif Gudde	De Waalstroom	1:51.54	200802552			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 8  
20-04-2019 - 15:21

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wytse Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:28.92	200800121			<b>1:30.79</b>
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:31.88	200800521			<b>1:37.12</b>
3.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	1:38.33	200900699			<b>1:42.62</b>
4.	Jalani Sprott	Aqua-Novio '94	1:50.49	200900985			<b>1:49.99</b>
5.	Efe Can	Aqua-Novio '94	2:06.00	200901417			<b>2:00.42</b>
6.	Stijn Meisner	Octopus	2:01.54	200900017			<b>2:08.37</b>
DIS	Tristan Meijers	Swol 1894	NT	201000089			

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 9  
20-04-2019 - 15:29

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio '94	2:32.89	200204904					<b>2:34.42</b>
2.	Kemi van de Wetering	Aqua-Novio '94	2:34.66	200201456					<b>2:35.72</b> FJ 1
3.	Luna de Vries	Aqua-Novio '94	2:35.37	200400516					<b>2:35.72</b> FJ 2
4.	Kim van Dongen	Aqua-Novio '94	2:39.62	200400140					<b>2:37.40</b>
5.	Nora Weerman	ZV 44	2:32.92	200400620					<b>2:38.41</b>
6.	M. van der Kamp	SG FZC54-De Vikings	12:36.68	200500218					<b>2:39.11</b>
7.	Veerle Riezebos	ZV 44	2:39.64	200600712					<b>2:41.69</b>
8.	Sara Korhuis	Apexswim	2:39.27	200600494					<b>2:45.00</b>
9.	Esmee Kok	De Ward	2:43.23	200302336					<b>2:47.45</b>
10.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	NT	199800492					<b>2:49.12</b>

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 9, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
11. Lyke Bellert	ZVV	2:48.76	200701424					2:50.62
12. Isha Brouwer	ZPC Livo	2:41.25	200301610					2:51.23
13. Alexandra Gepkens	Aqua-Novio '94	2:51.59	200701690					2:52.28
14. Eline Baas	De Ward	2:51.60	200502440					2:54.49
15. Louise Gepkens	Aqua-Novio '94	2:50.89	200403410					2:55.27
16. Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenig	2:43.81	200402554					2:55.57
17. Anna Aarts	ESCA Zwemmen	2:50.23	200500918					2:55.95
18. Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	2:55.01	200600330					2:56.97
19. Tessa Schipper	Bubble	2:45.75	200301578					2:58.65
20. Nina Maziachvili	Aqua-Novio '94	3:07.76	200500244					2:59.36
21. Renate Dellelijn	Swol 1894	2:57.58	200301770					3:03.20
22. Sophie Kremers	TRB/RES	3:15.84	200304760					3:10.56
23. Maureen Vens	RZC	3:11.77	200601956					3:18.00

Programmanr. 10  
20-04-2019 - 15:41

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Niels Jansen	Aqua-Novio '94	2:42.60	200501019					2:35.44
2. Lars Diesch	Argo	2:33.39	200103189					2:38.07
3. A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	2:47.49	200500429					2:40.05
4. Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	2:35.19	200500231					2:40.69
5. Cai Mink	ZPC Hoogeveen	2:49.85	200601683					2:48.18
6. William Kragt	ZV 44	2:50.08	200503133					2:48.47
7. Sofyan El fhim	Wijchen	2:47.80	200502131					2:50.15 FJ 1
8. Djurre van der Wal	SG FZC54-De Vikings	12:48.31	200500301					2:50.15 FJ 2
9. Abram Korevaar	Noord-Veluwe	3:00.57	200401459					2:50.67
10. Matthew Finney	ZWK Merlet	2:55.61	200602167					2:55.22
11. Sami El fhim	Wijchen	3:04.54	200700935					2:57.34
12. Luuk Teunissen	Noord Limburg(SG)	2:59.11	200600859					2:57.72
13. Marijn Baas	De Ward	3:10.62	200601487					3:03.75
14. Malik Maduro	Aqua-Novio '94	3:07.06	200601217					3:03.79
15. Laurens Curfs	De Eerste Kolk	3:06.58	200100273					3:04.14
16. Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	3:02.27	200700385					3:14.38
17. Dirk Broekmans	ZWK Merlet	3:25.85	200701059					3:22.20
18. Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	3:17.74	200601805					3:23.33
19. Alexander Barentsen	EZ&PC	3:26.68	200701229					3:31.78
DIS Jon de Wit	De Ward	2:25.40	200401969					

VP - Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangetikt.

DIS Ryan Huizinga Bubble 2:42.59 200700419

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Kai Zwerver SG FZC54-De Vikings 12:20.41 200401175  
AFGEM Mex Jansen ESCA Zwemmen 2:55.91 200602129

Programmanr. 11  
20-04-2019 - 15:55

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Rosanne Ligtoet	Aqua-Novio '94	36.85	199501212	36.99
2. Tara Schuurman	Deltasteur	36.41	200400386	37.17
3. Isa Maes	Feijenoord Albion	41.57	200500110	38.26
4. Chantal van der Horst	ZV De Meer	38.04	199400616	38.90
5. Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	37.83	200503018	39.02
6. Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	36.84	200303454	39.54
7. Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	39.41	199702360	39.85 FJ 1
8. Sterre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	38.00	200502356	39.85 FJ 2
9. Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	42.81	200402056	39.86
10. Dion Boeijen	Aqua-Novio '94	37.73	200500008	40.03
11. Veerle Strik	De Gelenberg	38.44	200201834	40.73 FJ 1
12. Britt Meisner	Octopus	40.03	200600658	40.73 FJ 2
13. Anouk van Dongen	Aqua-Novio '94	40.29	200600084	40.93
14. Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	41.25	200402560	41.44

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 11, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
15.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	40.93	200401270	<b>41.59</b>
16.	Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	40.94	200600616	<b>42.00</b>
17.	Loes van Schriek	Montferland	42.41	200503372	<b>42.31</b>
18.	Angela Giezen	Montferland	40.94	198302796	<b>42.95</b>
19.	Lieke van Rossum	Arethusa	43.62	200204902	<b>43.06</b>
	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	41.86	199207672	<b>43.06</b> FJ1
	Iris de Schrijver	De Ward	43.36	200600536	<b>43.06</b> FJ2
22.	Britt van de Pol	De Gelenberg	41.82	200603570	<b>43.25</b>
23.	Arevik Hovsepian Sinerdy	ESCA Zwemmen	42.76	200702012	<b>44.24</b>
24.	Anne Salomé	Scheldestroom	45.53	200700008	<b>44.36</b>
25.	Tara Gooren	ZWK Merlet	45.71	200600278	<b>45.90</b>
26.	Ilse Wild	ZVV	44.41	200401812	<b>46.08</b>
27.	Femke Lamberts	De Gelenberg	46.06	200703068	<b>46.88</b>
28.	Cato Kremers	TRB/RES	55.29	200404782	<b>48.84</b>
29.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	50.95	200600456	<b>48.87</b>
30.	Selin Gudde	De Waalstroom	46.69	200702984	<b>49.88</b>
31.	Gabriella da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	48.77	200700088	<b>52.84</b>
32.	Roan Bosma	Aqua-Novio '94	55.71	200704056	<b>53.07</b>
33.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	NT	200400148	<b>54.89</b>
AFGEM	Djamilla Gerner	Swol 1894	36.08	199905606	
AFGEM	Feline Slijkhuis	ZVV	38.27	200501042	
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	45.57	200400126	

Programmanr. 12  
20-04-2019 - 16:00

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	30.89	198803543	<b>30.80</b>
2.	Tim Speijer	Bubble	32.95	200301661	<b>33.05</b>
3.	Mick van Kempen	De Ward	31.92	200203375	<b>33.11</b>
4.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	31.94	200400253	<b>33.24</b>
5.	Tu Pham	De Vrije Slag	34.65	200203247	<b>34.02</b>
6.	Martijn Schilder	De Vrije Slag	35.66	199305979	<b>35.17</b>
7.	Sven Hansma	De Vrije Slag	36.09	200300471	<b>36.14</b>
8.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	35.39	200302527	<b>36.55</b>
9.	Semih Cetin	Aqua-Novio '94	38.70	200401229	<b>37.97</b>
10.	Danny Pham	Aqua-Novio '94	41.73	200402991	<b>38.61</b>
11.	Dominique van Grevenbroek	De Ward	38.06	200401449	<b>38.67</b>
12.	Marijn Bredenhoff	Octopus	40.49	200400069	<b>39.75</b>
13.	Guus Stijf	Swol 1894	44.67	200404309	<b>42.27</b>
14.	Daan Eker	Wijchen	43.45	200503301	<b>42.56</b>
15.	Lyon Hendriks	Noord Limburg(SG)	46.05	200500893	<b>43.83</b>
16.	Léon van Grevenbroek	De Ward	44.84	200601323	<b>44.44</b>
17.	Tim Bongers	RZC	44.24	200600075	<b>45.69</b>
18.	Bas van Middelkoop	RZC	45.96	200600363	<b>46.70</b>
19.	Kaj Hugen	De Waalstroom	48.64	200602739	<b>51.60</b>
AFGEM	Hezha Ibrahim	Aqua-Novio '94	39.00	200400243	

Programmanr. 13  
20-04-2019 - 16:04

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	38.90	200800738	<b>39.04</b>
2.	Valérie Sakkers	ZV 44	40.24	200800080	<b>40.82</b>
3.	Eleonore Derks	ZWK Merlet	43.60	200800252	<b>44.65</b>
4.	Ela Yuce	EZ&PC	48.12	200803258	<b>48.37</b>
5.	Tara Langkamp	Aqua-Novio '94	48.11	200900362	<b>49.83</b>
6.	Marre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	53.70	201000046	<b>50.64</b>
7.	Anne Reumer	De Waalstroom	51.99	200801024	<b>51.06</b>
8.	Jenthe van Loon	Aqua-Novio '94	1:04.42	201000562	<b>59.85</b>
DIS	Elif Gudde	De Waalstroom	1:00.20	200802552	VD

VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 14  
20-04-2019 - 16:07

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tim Brouwer	Aqua-Novio '94	41.98	200800989	<b>39.51</b>
2.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio '94	41.81	200801241	<b>40.37</b>
3.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	44.89	200900699	<b>45.81</b>
4.	Milan Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	47.46	200800681	<b>47.00</b>
5.	David Balan	Feijenoord Albion	48.90	200901127	<b>47.10</b>
DIS	Tristan Meijers	Swol 1894	58.53	201000089	
<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>					
DIS	Stijn Meisner	Octopus	1:22.36	200900017	
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 15  
20-04-2019 - 16:09

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Danielle Meinema	ZV 44	2:34.10	200300534	<b>2:42.73</b>	1:16.62			2:42.73
2.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:55.13	200203352	<b>2:56.09</b>	1:21.82			2:56.09
3.	Liz Veltman	De Ward	2:43.22	200503668	<b>3:00.72</b>	1:23.62			3:00.72
4.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	3:12.95	200500406	<b>3:12.88</b>	1:30.14			3:12.88
5.	Aniek Ausema	De Hardenberg	3:00.68	200602084	<b>3:12.92</b>	1:27.78			3:12.92

Programmanr. 16  
20-04-2019 - 16:13

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sven Klink	ZV 44	2:28.19	200500349	<b>2:32.97</b>	1:10.37			2:32.97
2.	Richard van der Horst	ZV De Meer	2:33.60	199700179	<b>2:33.49</b>	1:11.29			2:33.49
3.	Mees Peters	De Ward	2:42.64	200501895	<b>2:41.13</b>	1:13.23			2:41.13
4.	Gaio Sanders	Aqua-Novio '94	3:08.19	200500533	<b>3:02.20</b>	1:24.65			3:02.20

Programmanr. 17  
20-04-2019 - 16:16

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	M. van den Hoofdakker	ZV 44	1:09.55	200302708	<b>1:10.54</b>		1:10.54
2.	Milou ten Koppel	Deltasteur	1:08.42	200302572	<b>1:11.83</b>		1:11.83
3.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	1:10.35	200500426	<b>1:13.13</b>		1:13.13
4.	Lianne Beekman	ZVV	1:09.00	200500124	<b>1:13.16</b>		1:13.16
5.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	1:09.61	200400072	<b>1:13.94</b>		1:13.94
6.	Lynn Reitsma	Deltasteur	1:11.60	200502750	<b>1:14.74</b>		1:14.74
7.	Kim Westerink	Octopus	1:12.41	200501078	<b>1:15.38</b>		1:15.38
8.	Sara Korhuis	Apexswim	1:14.01	200600494	<b>1:17.27</b>		1:17.27
9.	Rosa Kremers	TRB/RES	1:22.05	200701224	<b>1:17.81</b>		1:17.81
10.	Anniek Takken	De Ward	1:15.80	200401768	<b>1:18.41</b>		1:18.41
11.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:17.93	200101874	<b>1:18.61</b>		1:18.61
12.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:19.76	200501170	<b>1:19.73</b>		1:19.73
13.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	1:22.20	200503860	<b>1:20.07</b>		1:20.07
14.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	1:15.18	200700046	<b>1:20.18</b>		1:20.18
15.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	1:18.82	200501588	<b>1:20.25</b>		1:20.25
16.	Hanna van de Berg	De Vrije Slag	1:15.40	200202654	<b>1:20.98</b>		1:20.98
17.	Renate Dellelijn	Swol 1894	1:17.17	200301770	<b>1:22.93</b>		1:22.93
18.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	1:18.07	200701196	<b>1:23.04</b>		1:23.04
19.	Gerda Woldendorp	SG FZC54-De Vikings 1	1:17.52	200300418	<b>1:24.02</b>		1:24.02
20.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:23.92	200402056	<b>1:24.07</b>		1:24.07
21.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	1:22.18	200700388	<b>1:24.82</b>		1:24.82
22.	Nienke Meijer	De Ward	1:31.73	200503666	<b>1:27.57</b>		1:27.57
23.	Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	1:23.47	200602786	<b>1:28.15</b>		1:28.15
24.	Benthe van de Ree	ZWK Merlet	1:32.01	200701226	<b>1:30.51</b>		1:30.51



limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 17, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
25.	Anne de Beer	ZWK Merlet	1:31.55	200502878	<b>1:33.42</b>		1:33.42
26.	Iris Klink	ZV 44	1:34.49	200700190	<b>1:36.18</b>		1:36.18
AFGEM	Jade Tilman	ZVV	1:11.18	200501872			

Programmanr. 18  
20-04-2019 - 16:25

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio '94	1:05.18	200304751	<b>1:04.69</b>		1:04.69
2.	Bram van den Burg	ZC Valkenburg	1:05.29	200203095	<b>1:05.21</b>		1:05.21
3.	Niels Jansen	Aqua-Novio '94	1:05.27	200501019	<b>1:07.10</b>		1:07.10
4.	Hendrik Broekema	Bubble	1:02.34	200002205	<b>1:08.72</b>		1:08.72
5.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	1:07.82	200303495	<b>1:10.26</b>		1:10.26
6.	Christian van der Werf	Deltasteur	1:08.51	200600191	<b>1:10.48</b>		1:10.48
7.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:08.14	200000943	<b>1:10.65</b>		1:10.65
8.	Bas Scholten	Octopus	1:08.53	200201171	<b>1:11.46</b>		1:11.46
9.	Max Pathuis	Bubble	1:07.73	200000979	<b>1:12.17</b>		1:12.17
10.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	1:09.14	200300043	<b>1:12.43</b>		1:12.43
11.	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	1:17.42	200203293	<b>1:12.54</b>		1:12.54
12.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:07.87	200500357	<b>1:13.23</b>		1:13.23
13.	Niels Bouwmeester	ZPC Livo	1:11.11	200303365	<b>1:14.18</b>		1:14.18
14.	Vincent van Emous	ZVV	1:05.25	199802783	<b>1:14.96</b>		1:14.96
15.	Twan van Engen	De Ward	1:15.86	200500581	<b>1:16.12</b>		1:16.12
16.	Joost Brugmans	RZC	1:13.93	200500391	<b>1:17.40</b>		1:17.40
17.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	1:16.44	200601683	<b>1:19.97</b>		1:19.97
18.	Sascha de Boer	Aqua-Novio '94	1:21.48	200303829	<b>1:21.64</b>		1:21.64
19.	Pepijn Houwen	Bubble	1:17.48	200500433	<b>1:22.05</b>		1:22.05
20.	Boaz Schuurman	ZV 44	1:24.47	200600061	<b>1:24.97</b>		1:24.97
21.	L. Nederburgh	Swol 1894	1:25.26	200600219	<b>1:25.95</b>		1:25.95
22.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:24.04	200601323	<b>1:26.57</b>		1:26.57
23.	Marijn Bredenhoff	Octopus	1:23.16	200400069	<b>1:26.67</b>		1:26.67
24.	Freek Derks	ZWK Merlet	1:29.33	200600155	<b>1:31.81</b>		1:31.81
25.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	NT	200700015	<b>1:34.76</b>		1:34.76
AFGEM	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	1:05.17	200100581			
AFGEM	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings 1	1:04.70	200401175			

Programmanr. 19  
20-04-2019 - 16:48

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lindsey Berghuis	ZV 44	2:04.21	200300104	<b>2:11.63</b>		1:03.29		2:11.63
2.	M. van der Kamp	SG FZC54-De Vikings	12:14.76	200500218	<b>2:17.88</b>		1:06.62		2:17.88
3.	Sterre-Marit Drok	Bubble	2:17.50	200400880	<b>2:18.50</b>		1:06.09		2:18.50
4.	Roos Arnold	ZV 44	2:17.86	200500060	<b>2:21.23</b>		1:08.64		2:21.23
5.	Sophie Albers	ZWK Merlet	2:25.83	200300990	<b>2:25.30</b>		1:10.03		2:25.30
6.	Jolijn Liezen	ZV 44	2:24.31	200500518	<b>2:26.36</b>		1:08.96		2:26.36
7.	Eline van Kempen	De Ward	2:26.72	200402124	<b>2:29.11</b>		1:11.80		2:29.11
8.	Lelie van Everdingen	De Vrije Slag	2:28.42	200101096	<b>2:29.22</b>		1:12.03		2:29.22
9.	Puk Lubbers	ZV 44	2:29.20	200600832	<b>2:29.40</b>		1:10.62		2:29.40
10.	Veerle Riezebos	ZV 44	2:23.91	200600712	<b>2:30.04</b>		1:11.12		2:30.04
11.	Eva van der Laan	De Waalstroom	2:55.00	200602626	<b>2:30.76</b>		1:10.78		2:30.76
12.	Lobke Arts	Aqua-Novio '94	2:28.41	200600622	<b>2:32.23</b>		1:13.21		2:32.23
13.	Sophie Kremers	TRB/RES	2:33.48	200304760	<b>2:33.10</b>		1:14.69		2:33.10
14.	Tessa Maat	Deltasteur	2:31.96	200201826	<b>2:36.11</b>		1:15.58		2:36.11
15.	Nina Maziachvili	Aqua-Novio '94	2:37.64	200500244	<b>2:36.76</b>		1:13.97		2:36.76
16.	Petra Guijt	Aqua-Novio '94 Masters	2:36.02	197600978	<b>2:37.40</b>		1:15.00		2:37.40
17.	Eline Baas	De Ward	2:33.52	200502440	<b>2:37.56</b>		1:15.99		2:37.56
18.	Anniek Takken	De Ward	2:26.30	200401768	<b>2:37.93</b>		1:14.63		2:37.93
19.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:34.45	200600950	<b>2:38.66</b>		1:17.03		2:38.66
20.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:56.87	200700812	<b>2:41.50</b>		1:18.90		2:41.50
21.	Annemarie Jakobs	EZ&PC	2:51.20	198601744	<b>2:43.68</b>		1:18.66		2:43.68
22.	Lisa van Eijk	Swol 1894	3:08.67	200502758	<b>3:14.18</b>		1:28.32		3:14.18

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 20  
20-04-2019 - 17:00

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rick Theunissen	Wijchen	2:08.53	200101257			1:02.47		2:07.89
2. Makai van Haren	Apexswim	2:04.96	200200627			1:02.77		2:08.25
3. Vince van der Pal	ZV 44	2:07.95	200401869			1:02.79		2:15.19
4. David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	12:13.27	200500019			1:05.70		2:16.16
5. Mick Schüssel	De Ward	2:14.86	200304261			1:06.33		2:18.11
6. Dries Mostert	De Vrije Slag	2:17.71	200400995			1:09.09		2:19.25
7. Niels Calès	Aquapoldro	2:35.36	200304475			1:07.07		2:20.57
8. Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	2:16.98	200500231			1:07.73		2:23.38
9. D. van Grevenbroek	De Ward	2:34.33	200401449			1:11.25		2:27.29
10. Tren Lemmers	ZWK Merlet	2:40.58	200201563			1:11.93		2:28.33
11. Ruben Hoeve	ZV 44	2:26.23	200302179			1:08.05		2:28.88
12. Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	2:22.80	200301865			1:11.26		2:29.42
13. Matthew Finney	ZWK Merlet	2:27.22	200602167			1:10.97		2:30.39
14. Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:20.51	200402255			1:13.24		2:31.04
15. Levi Faber	ZVV	2:29.14	200400733			1:11.50		2:31.31
16. Semih Cetin	Aqua-Novio '94	2:24.67	200401229			1:13.22		2:34.74
17. Tjomme de Tender	De Geul	2:45.72	200502187			1:13.94		2:35.07
18. Marijn Baas	De Ward	2:34.90	200601487			1:18.71		2:41.35
19. Daniël Steenbergen	RZC	2:31.32	200502715			1:16.93		2:41.70
20. Kaj Hugen	De Waalstroom	3:40.47	200602739			1:18.10		2:42.12
21. Tim van den Heuvel	ZV De Meer	2:39.88	200400825			1:18.70		2:46.52
22. Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	2:41.75	200700385			1:25.68		2:48.62
23. Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	2:51.98	200601805			1:25.86		2:57.49
DIS Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	2:50.41	200600917					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Cassian Janssen RZC 2:30.21 200500331

Programmanr. 21  
20-04-2019 - 17:15

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:54.79	200800738			1:25.42		2:47.70
2. Anique Polinder	ZV 44	2:50.47	200800008			1:29.53		3:02.97
3. Eleonore Derks	ZWK Merlet	3:10.98	200800252			1:32.25		3:03.02
4. Tara Langkamp	Aqua-Novio '94	NT	200900362			1:32.80		3:11.41
5. Anne Reumer	De Waalstroom	3:14.69	200801024			1:33.42		3:14.76
6. Kyana de Vries	ZWK Merlet	NT	200901260			1:36.07		3:22.51
7. Jenthe van Loon	Aqua-Novio '94	NT	201000562			1:51.42		3:37.89

Programmanr. 22  
20-04-2019 - 17:22

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Wytse Broekstra	SG FZC54-De Vikings	12:46.68	200800121			1:17.45		2:42.87
2. Youp Stuifzand	ZV 44	2:44.77	200800521			1:24.84		2:55.33
3. David Balan	Feijenoord Albion	3:40.58	200901127			1:34.48		3:15.10
4. Neo Reiber	Feijenoord Albion	3:27.88	200900699			1:34.08		3:18.50

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 23  
20-04-2019 - 17:26

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kim van Dongen	Aqua-Novio '94	28.59	200400140	<b>28.29</b>	
2.	Rosanne Ligthoet	Aqua-Novio '94	28.06	199501212	<b>28.38</b>	FJ 1
3.	Guusje van Lent	De Gelenberg	28.58	200203898	<b>28.38</b>	FJ 2
4.	Naomi Polinder	ZV 44	28.31	200300020	<b>28.74</b>	
5.	Sanne Kloezen	Bubble	28.64	200204644	<b>28.96</b>	
6.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	28.06	200204746	<b>29.38</b>	
7.	Robyn Hulleman	ZVV	29.49	200600890	<b>29.48</b>	
8.	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	29.68	200101818	<b>29.69</b>	
9.	Isa Maes	Feijenoord Albion	29.47	200500110	<b>29.71</b>	
10.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	28.40	200301896	<b>29.95</b>	
11.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	30.30	199800492	<b>30.27</b>	
12.	Esmee Kloezen	Bubble	29.60	200204646	<b>30.34</b>	FJ 1
13.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	29.64	200401648	<b>30.34</b>	FJ 2
14.	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	30.20	199207672	<b>30.37</b>	
15.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio '94	30.58	200600084	<b>30.41</b>	
16.	Ester Schuurman	Deltasteur	29.62	200201106	<b>30.47</b>	
17.	Demi de Vries	Groenlose Zwemvereniging	30.86	200404674	<b>30.58</b>	
18.	Roos Kalberg	Arethusa	37.18	200300702	<b>30.60</b>	
19.	Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	29.58	200600616	<b>30.72</b>	
20.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	30.94	200401270	<b>30.86</b>	
21.	Annelieve Werner	RZC	30.76	200600886	<b>30.93</b>	
22.	Veerle Strik	De Gelenberg	32.02	200201834	<b>30.97</b>	
23.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	29.39	200500088	<b>31.21</b>	
24.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	29.72	200203352	<b>31.34</b>	
25.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	29.34	200403434	<b>31.59</b>	
26.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	32.41	200304762	<b>31.63</b>	
27.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	31.61	200302330	<b>31.67</b>	
28.	Sanne Meijer	De Ward	31.14	200304752	<b>31.73</b>	
29.	Loes van Schriek	Montferland	31.55	200503372	<b>31.74</b>	
30.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio '94	32.40	200701690	<b>31.94</b>	
31.	Rose Lether	ESCA Zwemmen	31.03	200403330	<b>31.95</b>	
32.	Merith Janssen	RZC	32.66	200600106	<b>32.08</b>	
33.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	NT	200400148	<b>32.14</b>	
34.	Rosa Kremers	TRB/RES	32.29	200701224	<b>32.20</b>	
35.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	32.13	200600330	<b>32.44</b>	
36.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	31.62	200302986	<b>32.46</b>	
37.	Britt van de Pol	De Gelenberg	32.54	200603570	<b>32.56</b>	
38.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	33.02	200500406	<b>32.59</b>	
39.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	31.75	200500918	<b>32.81</b>	
40.	Ami Pham	ESCA Zwemmen	32.88	200601924	<b>32.83</b>	
41.	Renate Dellelijn	Swol 1894	33.36	200301770	<b>33.00</b>	
42.	Ruth Ambting	Montferland	33.02	200402030	<b>33.02</b>	FJ 1
43.	Cato Kremers	TRB/RES	33.14	200404782	<b>33.02</b>	FJ 2
44.	Gerda Woldendorp	SG FZC54-De Vikings 1	31.31	200300418	<b>33.14</b>	
45.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	NT	200201736	<b>33.49</b>	
46.	Lieke van Rossum	Arethusa	38.57	200204902	<b>33.67</b>	
47.	Amber Westerink	Octopus	32.01	200401078	<b>33.71</b>	
48.	Nienke de Vos	De Ward	34.50	200502422	<b>33.93</b>	
49.	Sari Schott	Bubble	31.46	200602846	<b>33.96</b>	
50.	Sophie Snip	ESCA Zwemmen	32.81	200601926	<b>34.20</b>	
51.	Femke Brouwer	Aqua-Novio '94	36.21	200701522	<b>34.23</b>	FJ 1
52.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	36.45	200600500	<b>34.23</b>	FJ 2
53.	Gabriella da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	33.73	200700088	<b>34.37</b>	
54.	Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	33.13	200602786	<b>34.47</b>	
55.	Maureen Vens	RZC	34.76	200601956	<b>34.89</b>	
56.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	33.58	200602610	<b>35.82</b>	
57.	Celeste Verhoef	De Vrije Slag	36.95	200701892	<b>36.28</b>	
58.	Shannon Harrison	De Waalstroom	34.86	200404736	<b>36.33</b>	
59.	Selin Gudde	De Waalstroom	37.01	200702984	<b>36.76</b>	
60.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	38.64	200600456	<b>37.82</b>	
61.	Roan Bosma	Aqua-Novio '94	NT	200704056	<b>39.38</b>	
DIS	Esmee Kok	De Ward	30.59	200302336		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Jade Tilman	ZVV	30.03	200501872		
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	31.02	200400126		
AFGEM	Zanthe Janssen	Aqua-Novio '94	28.03	200201786		

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 24  
20-04-2019 - 17:35

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	24.97	200100581	<b>25.44</b>	
2.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	25.62	200300081	<b>25.80</b>	FJ 1
3.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio '94	25.97	200302825	<b>25.80</b>	FJ 2
4.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	26.07	200302527	<b>26.00</b>	
5.	Tim Speijer	Bubble	26.10	200301661	<b>26.83</b>	
6.	Bart Maas	Wijchen	27.09	199901777	<b>27.09</b>	FJ 1
7.	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	27.27	200203293	<b>27.09</b>	FJ 2
8.	Jon de Wit	De Ward	26.99	200401969	<b>27.18</b>	
9.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	27.39	200400073	<b>27.64</b>	
10.	Martijn Schilder	De Vrije Slag	27.65	199305979	<b>27.98</b>	FJ 1
11.	Jasper Camphuijnder	Oeza	27.59	200502367	<b>27.98</b>	FJ 2
12.	Pepijn Hoogsteen	De Waalstroom	27.45	200105171	<b>28.00</b>	
13.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	NT	199601553	<b>28.14</b>	
14.	Mick Schüssel	De Ward	27.86	200304261	<b>28.64</b>	
15.	Alex Neuteboom Spijker	Aquapoldro	29.10	200500429	<b>28.87</b>	
16.	Vincent van Emous	ZVV	27.29	199802783	<b>29.08</b>	
17.	Ryan Huizinga	Bubble	29.34	200700419	<b>29.39</b>	
18.	Florian Houwen	Bubble	28.18	200400065	<b>29.54</b>	
19.	Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	29.40	200601917	<b>29.70</b>	FJ 1
20.	Tristan Sanders	Aqua-Novio '94	30.80	200500531	<b>29.70</b>	FJ 2
21.	Sascha de Boer	Aqua-Novio '94	31.01	200303829	<b>29.89</b>	
22.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	29.29	200401459	<b>30.01</b>	
23.	Aaïke de Tender	De Geul	29.84	200502189	<b>30.12</b>	FJ 1
24.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	30.24	200601683	<b>30.12</b>	FJ 2
25.	Mick van Os	De Golenberg	30.88	200603267	<b>30.69</b>	FJ 1
26.	Tom Huisman	ZWK Merlet	31.07	200303415	<b>30.69</b>	FJ 2
27.	Tjomme de Tender	De Geul	30.43	200502187	<b>30.96</b>	
	Sami El fhim	Wijchen	31.74	200700935	<b>30.96</b>	
29.	Danny Pham	Aqua-Novio '94	31.73	200402991	<b>31.03</b>	
30.	Pomme Werner	RZC	31.21	200400963	<b>31.04</b>	
	Lars Wissink	RZC	31.73	200403613	<b>31.04</b>	
32.	Djurre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	31.19	200500301	<b>31.35</b>	
33.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	35.26	200600541	<b>31.83</b>	
34.	Bas van Middelkoop	RZC	32.53	200600363	<b>32.12</b>	
35.	Kiran de Wit	De Ward	32.37	200500583	<b>32.38</b>	
36.	Marijn Baas	De Ward	32.85	200601487	<b>32.56</b>	
37.	Daan Eker	Wijchen	33.70	200503301	<b>32.71</b>	
38.	Marijn Bredenhoff	Octopus	31.81	200400069	<b>33.02</b>	
39.	Max Donselaar	RZC	35.19	200600945	<b>33.54</b>	
40.	Lyon Hendriks	Noord Limburg(SG)	34.26	200500893	<b>33.68</b>	
41.	Guus Stijf	Swol 1894	33.02	200404309	<b>33.93</b>	
42.	Laurendt-Pjer Nederburgh	Swol 1894	33.84	200600219	<b>33.97</b>	
43.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	NT	200100273	<b>34.75</b>	
44.	Kaj Hugen	De Waalstroom	35.87	200602739	<b>35.13</b>	
45.	Dirk Broekmans	ZWK Merlet	37.67	200701059	<b>36.65</b>	
46.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	36.98	200601805	<b>38.00</b>	
AFGEM	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings 1	25.81	200401175		
AFGEM	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	31.90	200602129		

Programmanr. 25  
20-04-2019 - 17:41

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Valérie Sackers	ZV 44	1:22.86	200800080	<b>1:25.48</b>		1:25.48
2.	Amara Jansen	Aqua-Novio '94	1:22.83	200800130	<b>1:26.09</b>		1:26.09
3.	Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings 1	1:27.17	200800202	<b>1:32.24</b>		1:32.24
4.	Lotte Boxsem	ZV 44	1:29.33	200800090	<b>1:32.37</b>		1:32.37
5.	Eleonore Derks	ZWK Merlet	1:37.04	200800252	<b>1:37.34</b>		1:37.34
6.	Ela Yuce	EZ&PC	1:44.94	200803258	<b>1:40.10</b>		1:40.10
7.	Pleun Berndsén	EZ&PC	1:48.29	200802924	<b>1:41.99</b>		1:41.99
8.	Esmé Schaap	Aqua-Novio '94	NT	201001346	<b>1:52.50</b>		1:52.50

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 26  
20-04-2019 - 17:45

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Tim Brouwer	Aqua-Novio '94	1:27.47	200800989	<b>1:29.68</b>			1:29.68
2.	Noah Jansen	Aqua-Novio '94	1:38.50	200900611	<b>1:36.00</b>			1:36.00
3.	Efe Can	Aqua-Novio '94	1:53.01	200901417	<b>1:52.10</b>			1:52.10

Programmanr. 27  
20-04-2019 - 17:47

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lindsey Berghuis	ZV 44	2:22.44	200300104	<b>2:30.55</b>		1:13.51			2:30.55
2.	Lotte Pieterman	ZV 44	2:29.22	200301838	<b>2:32.68</b>		1:15.71			2:32.68
3.	Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	2:28.77	200402396	<b>2:33.42</b>		1:15.33			2:33.42
4.	Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	2:34.03	199900628	<b>2:33.94</b>		1:13.10			2:33.94
5.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio '94	2:33.80	200201454	<b>2:35.65</b>		1:14.56			2:35.65
6.	Jolijn Liezen	ZV 44	2:32.77	200500518	<b>2:35.88</b>		1:15.98			2:35.88
7.	Meike van de Ree	ZWK Merlet	2:35.80	200402646	<b>2:36.62</b>		1:17.67			2:36.62
8.	M. van den Hoofdakker	ZV 44	2:34.84	200302708	<b>2:40.22</b>		1:19.10			2:40.22
9.	Larissa de Vos	ZVV	2:32.93	200502728	<b>2:40.41</b>		1:16.72			2:40.41
10.	Carlein Polinder	ZV 44	2:35.95	200600128	<b>2:41.04</b>		1:19.09			2:41.04
11.	Sara Korhuis	Apexswim	2:39.79	200600494	<b>2:41.41</b>		1:20.31			2:41.41
12.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:28.96	200400072	<b>2:42.55</b>		1:19.48			2:42.55
13.	M. Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	2:42.75	200500426	<b>2:43.32</b>		1:19.84			2:43.32
14.	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:39.79	200600232	<b>2:44.65</b>		1:21.90			2:44.65
15.	Ilse Wild	ZVV	2:42.97	200401812	<b>2:45.14</b>		1:21.08			2:45.14
16.	Eline van Kempen	De Ward	2:38.22	200402124	<b>2:46.53</b>		1:22.11			2:46.53
17.	Aline Meuleman	ZPC Livo	2:36.78	200401136	<b>2:46.65</b>		1:19.58			2:46.65
18.	Tara Schuurman	Deltasteur	2:40.10	200400386	<b>2:47.32</b>		1:22.33			2:47.32
19.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	2:51.40	200404676	<b>2:48.24</b>		1:23.96			2:48.24
20.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	2:42.21	200700046	<b>2:50.28</b>		1:24.18			2:50.28
21.	Rosa Kremers	TRB/RES	2:50.78	200701224	<b>2:51.48</b>		1:26.07			2:51.48
22.	Christel Manuela	ZVV	2:54.95	200602154	<b>2:51.77</b>		1:24.24			2:51.77
23.	Puk Lubbers	ZV 44	2:54.96	200600832	<b>2:51.84</b>		1:24.09			2:51.84
24.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	2:45.79	200101874	<b>2:51.95</b>		1:25.14			2:51.95
25.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	2:45.47	200701196	<b>2:54.33</b>		1:24.84			2:54.33
26.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	2:59.29	200501996	<b>2:55.84</b>		1:27.41			2:55.84
27.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	2:53.84	200700388	<b>2:55.98</b>		1:27.60			2:55.98
28.	Hanna van de Berg	De Vrije Slag	2:43.14	200202654	<b>2:57.47</b>		1:25.89			2:57.47
29.	Britt Meisner	Octopus	2:54.70	200600658	<b>2:57.86</b>		1:26.06			2:57.86
30.	Angela Giezen	Montferland	2:54.38	198302796	<b>2:58.94</b>		1:25.99			2:58.94
31.	Isabelle Meinema	ZV 44	2:49.45	200500216	<b>3:04.04</b>		1:29.20			3:04.04
32.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	2:56.28	200402056	<b>3:07.27</b>		1:34.89			3:07.27
33.	Sari Schott	Bubble	3:04.76	200602846	<b>3:11.28</b>		1:36.57			3:11.28

Programmanr. 28  
20-04-2019 - 18:06

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Makai van Haren	Apexswim	2:16.09	200200627	<b>2:24.23</b>		1:11.36			2:24.23
2.	Rens Stijf	NDD	2:33.02	200501419	<b>2:33.45</b>		1:13.94			2:33.45
3.	Bas Scholten	Octopus	2:24.02	200201171	<b>2:38.36</b>		1:17.51			2:38.36
4.	Sofyan El fhim	Wijchen	2:40.00	200502131	<b>2:44.96</b>		1:20.86			2:44.96
5.	Boaz Schuurman	ZV 44	3:04.02	200600061	<b>3:01.12</b>		1:28.01			3:01.12
6.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	3:10.04	200700385	<b>3:17.56</b>		1:41.99			3:17.56
	AFGEM Hezha Ibrahim	Aqua-Novio '94	2:44.73	200400243						

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 29  
20-04-2019 - 18:16

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:48.73	199400616	<b>2:51.04</b>		1:22.59		2:51.04
2. Luna de Vries	Aqua-Novio '94	2:53.31	200400516	<b>2:55.27</b>		1:24.18		2:55.27
3. Nora Weerman	ZV 44	2:48.69	200400620	<b>2:56.23</b>		1:24.17		2:56.23
4. Roos Arnold	ZV 44	2:53.36	200500060	<b>2:57.09</b>		1:24.64		2:57.09
5. Sophie Albers	ZWK Merlet	2:58.76	200300990	<b>2:59.33</b>		1:26.18		2:59.33
6. Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	2:58.74	200503018	<b>3:05.42</b>		1:30.66		3:05.42
7. Eline van Unen	Deltasteur	2:59.03	200600520	<b>3:10.03</b>		1:31.52		3:10.03
8. Anna Aarts	ESCA Zwemmen	2:54.92	200500918	<b>3:10.54</b>		1:32.31		3:10.54
9. Delphine van Putten	TZC Vahalis	3:20.44	200501588	<b>3:12.08</b>		1:32.49		3:12.08
10. Tessa Schipper	Bubble	2:55.35	200301578	<b>3:12.48</b>		1:30.97		3:12.48
11. Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	13:07.70	200402560	<b>3:14.37</b>		1:33.03		3:14.37
12. A. Hovsepian Sinerdy	ESCA Zwemmen	3:19.28	200702012	<b>3:22.46</b>		1:37.88		3:22.46
13. Anne Salomé	Scheldestroom	3:14.30	200700008	<b>3:22.87</b>		1:38.24		3:22.87
14. Dide Kuiper	EZ&PC	3:36.81	200703214	<b>3:25.94</b>		1:40.08		3:25.94
15. Eva Berning	Wijchen	3:18.02	200403356	<b>3:29.06</b>		1:37.94		3:29.06
16. Tara Gooren	ZWK Merlet	3:27.60	200600278	<b>3:33.28</b>		1:41.34		3:33.28
17. Tessa Vermeulen	EZ&PC	NT	200604552	<b>3:42.94</b>		1:47.47		3:42.94
AFGEM Feline Slijkhuis	ZVV	2:54.39	200501042					

Programmanr. 30  
20-04-2019 - 18:26

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Richard van der Horst	ZV De Meer	2:38.81	199700179	<b>2:38.55</b>		1:22.61		2:38.55
2. Sven Klink	ZV 44	3:08.76	200500349	<b>2:48.46</b>		1:21.05		2:48.46
3. Joris Janssen	Aqua-Novio '94	2:56.13	200301311	<b>2:48.94</b>		1:21.11		2:48.94
4. Tu Pham	De Vrije Slag	2:51.14	200203247	<b>2:53.02</b>		1:22.19		2:53.02
5. Ruben Hoeve	ZV 44	2:48.56	200302179	<b>2:54.40</b>		1:23.55		2:54.40
6. Aaike de Tender	De Geul	2:56.26	200502189	<b>3:04.92</b>		1:28.23		3:04.92
7. Luuk Teunissen	Noord Limburg(SG)	3:17.17	200600859	<b>3:10.38</b>	FJ 1	1:33.25		3:10.38
8. Arjan Kuijt	Wijchen	3:10.41	200600907	<b>3:10.38</b>	FJ 2	1:31.85		3:10.38
9. Tim van den Heuvel	ZV De Meer	3:10.92	200400825	<b>3:11.35</b>		1:31.81		3:11.35
10. William Kragt	ZV 44	3:09.18	200503133	<b>3:12.20</b>		1:33.06		3:12.20
11. Lyon Hendriks	Noord Limburg(SG)	NT	200500893	<b>3:29.82</b>		1:44.82		3:29.82
12. Alexander Barentsen	EZ&PC	NT	200701229	<b>4:05.49</b>		1:56.69		4:05.49

Programmanr. 31  
20-04-2019 - 18:33

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Danielle Meinema	ZV 44	1:08.09	200300534	<b>1:10.17</b>		1:10.17
2. Mandy van Rossum	Aqua-Novio '94	1:12.42	200204904	<b>1:11.40</b>		1:11.40
3. Lianne Beekman	ZVV	1:07.83	200500124	<b>1:13.27</b>		1:13.27
4. Sterre-Marit Drok	Bubble	1:10.77	200400880	<b>1:13.64</b>		1:13.64
5. Liz Veltman	De Ward	1:08.90	200503668	<b>1:14.81</b>		1:14.81
6. Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	1:12.14	200303454	<b>1:15.17</b>		1:15.17
7. Lyke Bellert	ZVV	1:18.69	200701424	<b>1:17.91</b>		1:17.91
8. Tessa Maat	Deltasteur	1:18.40	200201826	<b>1:19.61</b>		1:19.61
9. Asha van Lobbereg	Feijenoord Albion	1:12.29	200500088	<b>1:20.64</b>		1:20.64
10. Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	NT	200302330	<b>1:21.29</b>		1:21.29
11. Louise Gepkens	Aqua-Novio '94	1:25.26	200403410	<b>1:25.87</b>		1:25.87
12. Mijntje Wopereis	ZPC Livo	1:28.59	200501920	<b>1:27.81</b>		1:27.81
13. Didi Pham	ESCA Zwemmen	1:32.79	200700744	<b>1:38.24</b>		1:38.24
14. Anouk Neijenhuis	EZ&PC	1:45.26	200701290	<b>1:40.30</b>		1:40.30
AFGEM Senna te Molder	ZPC Livo	1:22.40	200501912			
AFGEM Zanthe Janssen	Aqua-Novio '94	1:10.53	200201786			

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 32  
20-04-2019 - 18:38

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bart Maas	Wijchen	1:05.56	199901777			1:07.24
2.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	NT	199601553			1:09.33
3.	Lars Diesch	Argo	1:10.08	200103189			1:11.37
4.	Christian van der Werf	Deltasteur	1:15.01	200600191			1:13.77
5.	Niels Calès	Aquapoldro	1:37.26	200304475			1:16.82
6.	Niels Bouwmeester	ZPC Livo	1:13.27	200303365			1:18.47
7.	Joost Brugmans	RZC	1:22.89	200500391			1:21.06
8.	Tamer Cetin	Aqua-Novio '94	1:26.11	200600103			1:23.61
9.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:24.45	200601323			1:29.08
10.	Tim Bongers	RZC	1:28.93	200600075			1:30.45
11.	Dirk Broekmans	ZWK Merlet	1:48.88	200701059			1:40.95

Programmanr. 33  
20-04-2019 - 18:42

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:30.73	200800738			1:17.96
2.	Amara Jansen	Aqua-Novio '94	1:21.77	200800130			1:21.20
3.	Anique Polinder	ZV 44	1:18.53	200800008			1:23.91
4.	Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings 1	1:22.36	200800202			1:27.39
5.	Anne Reumer	De Waalstroom	1:22.68	200801024			1:30.13
6.	Marre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	1:29.84	201000046			1:32.19
7.	Kyana de Vries	ZWK Merlet	1:32.94	200901260			1:35.39
8.	Elif Gudde	De Waalstroom	1:37.64	200802552			1:37.50
9.	Esmé Schaap	Aqua-Novio '94	1:48.45	201001346			1:43.78
10.	Suus Geerligs	Aqua-Novio '94	1:44.97	201000210			1:45.76

Programmanr. 34  
20-04-2019 - 18:46

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wytse Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:11.35	200800121			1:14.08
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:13.44	200800521			1:16.64
3.	Milan Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	1:24.03	200800681			1:27.11
4.	Noah Jansen	Aqua-Novio '94	1:34.29	200900611			1:28.19
5.	David Balan	Feijenoord Albion	1:28.74	200901127			1:32.88
6.	Efe Can	Aqua-Novio '94	1:44.06	200901417			1:40.75
DIS	Tristan Meijers	Swol 1894	1:43.09	201000089			

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

Programmanr. 35  
20-04-2019 - 18:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sasya van Hamersveld	Aqua-Novio '94	1:02.08	200201454			1:03.04
2.	M. van der Kamp	SG FZC54-De Vikings 1	1:02.39	200500218			1:04.12
3.	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	1:01.98	200204746			1:04.12
4.	Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	1:03.67	199900628			1:04.58
5.	Naomi Polinder	ZV 44	1:01.39	200300020			1:04.71
6.	Sanne Kloezen	Bubble	1:02.73	200204644			1:04.96
7.	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	1:04.92	200101818			1:05.17
8.	Robyn Hulleman	ZVV	1:03.69	200600890			1:05.19
9.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:06.78	200501170			1:05.50
10.	Dion Boeijen	Aqua-Novio '94	1:06.23	200500008			1:06.50
11.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:04.46	200401648			1:06.58
12.	Isha Brouwer	ZPC Livo	1:03.68	200301610			1:07.11
13.	Esmee Kok	De Ward	1:05.62	200302336			1:07.11
14.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:06.64	199702360			1:07.20

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 35, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
15.	Demi de Vries	Groenlose Zwemvereniging	1:09.05	200404674			1:07.58
16.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	1:07.40	200102436	FJ 1		1:07.58
17.	Sterre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	1:06.92	200502356	FJ 2		1:08.33
18.	Lelie van Everdingen	De Vrije Slag	1:06.64	200101096			1:08.92
19.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	1:07.78	200402554			1:09.15
20.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio '94	1:11.40	200701690			1:09.31
21.	Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:06.99	200600616			1:09.56
22.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	1:06.59	200500426			1:09.98
23.	Loes van Schriek	Montferland	1:11.66	200503372			1:10.81
24.	Sanne Meijer	De Ward	1:09.72	200304752			1:11.53
25.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:12.41	200500406			1:11.91
26.	Tessa Schipper	Bubble	1:06.98	200301578			1:11.95
27.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	1:09.65	200302986			1:12.25
28.	Hannah Elting	ESCA Zwemmen	1:11.19	200402702	FJ 1		1:13.02
29.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	1:09.16	200701196	FJ 2		1:13.02
30.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	1:14.06	200502654			1:13.42
31.	Esmee Kloezen	Bubble	1:05.92	200204646			1:13.87
32.	Femke Lamberts	De Gelenberg	1:15.48	200703068			1:15.00
33.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	1:10.86	200600330			1:15.23
34.	Anne Salomé	Scheldestroom	1:12.64	200700008			1:15.71
35.	Merith Janssen	RZC	1:15.57	200600106	FJ 1		1:16.18
36.	Ruth Ambting	Montferland	1:13.99	200402030	FJ 2		1:16.18
37.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	1:13.67	200700388			1:16.73
38.	Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	1:13.15	200602786			1:16.85
39.	Caitlin Harrison	De Waalstroom	1:19.44	200701534			1:17.88
40.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	NT	200201736			1:17.95
41.	Benthe van de Ree	ZWK Merlet	1:24.70	200701226			1:18.63
42.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:13.07	200602610			1:21.27
43.	Selin Gudde	De Waalstroom	1:24.39	200702984			1:21.78
44.	Sari Schott	Bubble	1:13.07	200602846			1:22.75
45.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	1:23.44	200600456			1:22.92
46.	Celeste Verhoef	De Vrije Slag	1:22.37	200701892			1:24.31
47.	Iris Klink	ZV 44	1:24.48	200700190			1:25.16
DIS	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	1:03.31	200403434			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM Angéline van Kessel SG Bommelerwaard 1:09.54 200400126

Programmanr. 36  
20-04-2019 - 19:03

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hendrik Broekema	Bubble	53.25	200002205			56.54
2.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	56.82	200100581			56.63
3.	Thomas Swartjes	Aqua-Novio '94	58.17	200302825			57.17
4.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio '94	59.87	200304751			57.70
5.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	57.05	200300081			57.80
6.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	58.06	200302527			58.41
7.	Vince van der Pal	ZV 44	56.27	200401869			58.99
8.	Tim Speijer	Bubble	58.03	200301661			59.76
9.	Niels Jansen	Aqua-Novio '94	1:00.82	200501019			1:00.13
10.	Jasper Camphuijnder	Oeza	59.88	200502367			1:01.49
11.	Sven Hansma	De Vrije Slag	1:00.90	200300471			1:01.84
12.	Max Pathuis	Bubble	59.33	200000979			1:01.95
13.	David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	1:01.72	200500019			1:02.29
14.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	1:01.20	200400073			1:02.76
15.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:05.02	200000943			1:02.78
16.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:00.46	200301865			1:02.87
17.	Dries Mostert	De Vrije Slag	1:04.48	200400995			1:03.47
18.	Florian Houwen	Bubble	1:01.74	200400065			1:04.53
19.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	1:06.41	200201563			1:05.49
20.	Gaio Sanders	Aqua-Novio '94	1:04.54	200500533			1:05.63
21.	Matthew Finney	ZWK Merlet	1:06.29	200602167			1:06.67
22.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	1:08.90	200401459			1:06.83
23.	Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	1:07.43	200601917			1:07.66
24.	Sascha de Boer	Aqua-Novio '94	1:12.30	200303829			1:07.81
25.	Pomme Werner	RZC	1:05.93	200400963			1:08.64



limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 36, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
26.	Tom Huisman	ZWK Merlet	1:09.07	200303415			1:08.77
27.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	1:08.57	200601683			1:09.08
28.	Djurre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	1:07.37	200500301			1:09.10
29.	Tjomme de Tender	De Geul	1:05.78	200502187			1:09.14
30.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:02.90	200402255			1:09.40
31.	Tristan Sanders	Aqua-Novio '94	1:10.14	200500531			1:10.36
32.	Danny Pham	Aqua-Novio '94	1:12.79	200402991			1:10.52
33.	Mees Rienties	Swol 1894	1:10.17	200500059			1:10.70
34.	Marijn Baas	De Ward	1:11.08	200601487			1:11.55
35.	Mick van Os	De Gelenberg	1:09.91	200603267	FJ 1		1:11.62
36.	Pepijn Houwen	Bubble	1:10.15	200500433	FJ 2		1:11.62
37.	Lars Wissink	RZC	1:10.42	200403613			1:12.29
38.	Daniël Steenbergen	RZC	1:09.73	200502715			1:12.70
39.	Guus Stijf	Swol 1894	1:14.51	200404309			1:14.77
40.	Daan Eker	Wijchen	1:18.92	200503301			1:15.63
41.	Kaj Hugen	De Waalstroom	1:16.27	200602739			1:16.15
42.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:14.25	200600917			1:17.39
43.	Malik Maduro	Aqua-Novio '94	1:16.49	200601217			1:17.62
44.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	1:13.88	200700385			1:17.88
45.	Arjan Kuijt	Wijchen	1:12.91	200600907			1:18.35
46.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	NT	200700015			1:24.84
47.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	NT	200601805			1:24.89
48.	Alexander Barentsen	EZ&PC	1:25.78	200701229			1:28.76
DIS	Jon de Wit	De Ward	58.00	200401969			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Cassian Janssen RZC 1:08.84 200500331

Programmanr. 37  
20-04-2019 - 19:15

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Milou ten Koppel	Deltasteur	30.82	200302572	30.78
2.	Guusje van Lent	De Gelenberg	31.78	200203898	30.79
3.	Lindsey Berghuis	ZV 44	29.62	200300104	31.01
4.	Meike van de Ree	ZWK Merlet	31.69	200402646	31.28
5.	Luna de Vries	Aqua-Novio '94	31.15	200400516	31.42
6.	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	31.88	200101818	31.49
7.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	31.16	200400072	31.74
8.	Nora Weerman	ZV 44	31.44	200400620	31.90
9.	Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	32.31	200303454	32.33
10.	Lynn Reitsma	Deltasteur	31.70	200502750	32.34
11.	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	31.39	199207672	32.62
12.	Veerle Strik	De Gelenberg	33.53	200201834	32.69
13.	Sara Kortheuis	Apexswim	32.48	200600494	32.74
14.	Robyn Hulleman	ZVV	33.13	200600890	32.86
15.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	32.77	200203352	33.22
16.	Ester Schuurman	Deltasteur	32.48	200201106	33.27
17.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	33.96	200401270	33.36
18.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	34.46	199800492	33.52
19.	Carlein Polinder	ZV 44	34.41	200600128	33.72
20.	Sanne Kloezen	Bubble	32.98	200204644	34.01
21.	Rose Lether	ESCA Zwemmen	34.08	200403330	34.83 FJ 1
22.	Annelieve Werner	RZC	34.12	200600886	34.83 FJ 2
23.	Tara Schuurman	Deltasteur	35.10	200400386	34.97
24.	Veerle Riezebos	ZV 44	34.57	200600712	35.23
25.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	35.38	200402560	35.31
26.	Anniek Takken	De Ward	36.15	200401768	35.93
27.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	35.67	200302330	36.12 FJ 1
28.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	35.98	200503860	36.12 FJ 2
29.	Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	34.22	200503018	36.23
30.	Ami Pham	ESCA Zwemmen	39.17	200601924	38.94
31.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	37.52	200302986	39.45 FJ 1
32.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	36.84	200700046	39.45 FJ 2
33.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	36.48	200602610	40.31
34.	Sanne Meijer	De Ward	38.68	200304752	41.10
35.	Nienke Meijer	De Ward	42.68	200503666	41.67
36.	Caitlin Harrison	De Waalstroom	38.38	200701534	42.00

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 37, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
37.	Lisa van Eijk	Swol 1894	41.70	200502758	<b>42.31</b>	
38.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	NT	200400148	<b>43.84</b>	
39.	Simone Zandink	De IJsselmeeuwen	41.28	200404842	<b>45.42</b>	
AFGEM	Djamilla Gerner	Swol 1894	32.28	199905606		
AFGEM	Nanouk Rutten	EZ&PC	37.33	199207014		
AFGEM	Michelle van den Hoofdakker	ZV 44	31.56	200302708		

Programmanr. 38  
20-04-2019 - 19:21

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	27.70	200400253	<b>27.38</b>	
2.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	27.71	200204755	<b>27.64</b>	
3.	Bram van den Burg	ZC Valkenburg	28.68	200203095	<b>27.82</b>	
4.	Rick Theunissen	Wijchen	27.92	200101257	<b>28.51</b>	
5.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	NT	199601553	<b>29.04</b>	
6.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	30.06	200100581	<b>29.07</b>	
7.	Pepijn Hoogsteen	De Waalstroom	29.32	200105171	<b>29.47</b>	
8.	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	30.35	200203293	<b>29.62</b>	
9.	Martijn Schilder	De Vrije Slag	NT	199305979	<b>31.01</b>	
10.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	30.75	200300043	<b>31.43</b>	
11.	Vincent van Emous	ZVV	30.48	199802783	<b>32.06</b>	FJ 1
12.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	32.35	200500357	<b>32.06</b>	FJ 2
13.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	32.89	200302527	<b>32.84</b>	
14.	Levi Faber	ZVV	34.75	200400733	<b>34.02</b>	
15.	Ryan Huizinga	Bubble	33.63	200700419	<b>34.53</b>	
16.	Danny Pham	Aqua-Novio '94	38.31	200402991	<b>35.41</b>	
17.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	39.16	200100273	<b>37.68</b>	
18.	Sami El fhim	Wijchen	38.66	200700935	<b>38.44</b>	
19.	Laurendt-Pjer Nederburgh	Swol 1894	39.60	200600219	<b>38.45</b>	
20.	Max Donselaar	RZC	43.68	200600945	<b>38.55</b>	
21.	Freek Derks	ZWK Merlet	39.25	200600155	<b>41.97</b>	
AFGEM	Antwan van Engen	De Ward	27.45	197101577		
AFGEM	Twan van Engen	De Ward	36.91	200500581		
AFGEM	Hezha Ibrahim	Aqua-Novio '94	33.91	200400243		

Programmanr. 39  
20-04-2019 - 19:25

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sterre-Marit Drok	Bubble	5:27.64	200400880	<b>5:41.95</b>	FJ 1
	50m: 1:16.38	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:41.95	
2.	Isa Maes	Feijenoord Albion	5:43.37	200500110	<b>5:41.95</b>	FJ 2
	50m: 1:22.39	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:41.95	
3.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	6:53.26	200700812	<b>6:49.03</b>	
	50m: 1:41.25	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:49.03	
4.	Dide Kuiper	EZ&PC	6:56.28	200703214	<b>7:03.57</b>	
	50m: 1:57.89	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	7:03.57	
5.	Simone Zandink	De IJsselmeeuwen	6:45.95	200404842	<b>7:05.83</b>	
	50m: 1:45.61	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	7:05.83	
DIS	Anne de Beer	ZWK Merlet	NT	200502878		
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>					

limietwedstrijd lange baan deel 4  
Nijmegen, 20-4-2019

Programmanr. 40  
20-04-2019 - 19:32

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sjors Lemmers	ZWK Merlet	5:14.03	200300555	<b>5:16.66</b>	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.61	200m:		300m:	400m: 5:16.66	
2.	Rens Stijf	NDD	5:20.08	200501419	<b>5:29.54</b>	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.05	200m:		300m:	400m: 5:29.54	
3.	Alex Neuteboom Spijker	Aquapoldro	6:14.48	200500429	<b>5:36.85</b>	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.94	200m:		300m:	400m: 5:36.85	
4.	Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	5:34.61	200500231	<b>5:41.82</b>	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.15	200m:		300m:	400m: 5:41.82	